

# KUNSTVOLLE EINFÜHRUNG IN DIE PALLIATIVE CARE

Für Patient:innen, An- und Zugehörige

## Kunstvolle Einführung



MIT DEN STIMMEN VON PATIENT:INNEN  
DER PALLIATIVSTATION, MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT WIEN 2023

*DIESE QUALITATIVE FORSCHUNG x DIESES NARRATIVE MEDIZIN  
PROJEKT WURDE DURCH GROSSZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG VON  
PATIENT:INNEN UND MITARBEITENDEN DER  
PALLIATIVSTATION DER MEDIZINISCHEN  
UNIVERSITÄT WIEN ERMÖGLICHT,*

*DIE UNS IHRE GESCHICHTEN VON KRANKHEIT  
UND BEHANDLUNG ANVERTRAUT HABEN. SIE WAREN TEIL  
DER ERSTELLUNG DES INHALTS DIESES PATIENT:INNENLEITFADENS.  
ZIEL UNSERES PROJEKTS IST ES, ÜBER PALLIATIVE CARE  
ZU INFORMIEREN UND NEUE FORMEN DES ZUHÖRENS  
UND GESEHEN WERDENS IN KLINISCHEN  
RÄUMEN ZU ERMÖGLICHEN.*

*DURCH VISUELLE KOMMUNIKATION  
UND CO-KREATION MIT PATIENT:INNEN HOFFEN  
WIR, UMFASSENDE\* BETREUUNG IN DER  
LETZTEN LEBENSPHASE ZUGÄNGLICHER ZU MACHEN.*

*\*GEKENNZEICHNET DURCH DIE BEHANDLUNG DER GESAMTEN PERSON MIT  
BERÜCKSICHTIGUNG PSYCHISCHER, SOZIALER UND SPIRITUELLER  
ASPEKTE, ANSTATT DER KRANKHEITSSYMPTOME ALLEIN.*

ANNA KITTA

SAL MARX

SARAH WINSAUER

 Theodor Körner Fonds  
zur Förderung von Wissenschaft & Kunst

 MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT WIEN

**Palliativ kommt vom lateinischen Wort "pallium" - der Mantel.**



**Ein Mantel wird zur Zuflucht, zum Schutz und zum Wärmen verwendet.**



**Palliative Versorgung versucht Menschen vor den Symptomen ihrer Krankheit zu schützen.**

**In Betreuung ist gleichermaßen wichtig, wer Du bist und wie es Dir geht.**

**Palliative Care möchte Leiden lindern. Cicely Saunders, Krankenschwester, Sozialarbeiterin und Ärztin, war die Begründerin der palliativen Versorgung.**



**Basierend auf dieser Grundhaltung behandelt Palliative Care alle Formen von Symptomen. Diese können bei Menschen mit fortgeschrittenen Erkrankungen körperlich, aber auch emotional, spirituell oder zwischenmenschlich bedingt sein.**

Viele Menschen erschrecken,  
wenn ihre Ärzt:innen Palliative  
Care ansprechen...



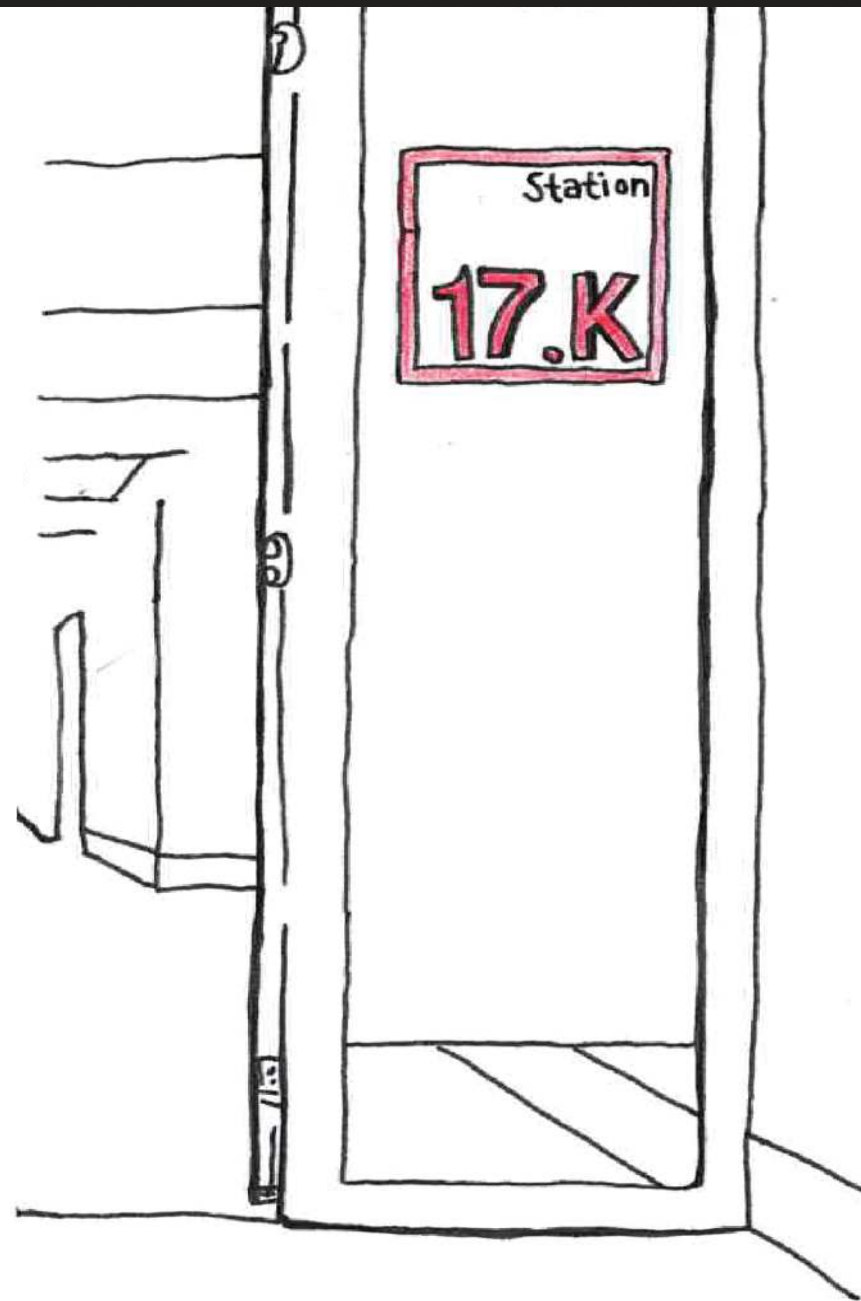
**Tatsächlich zeigen Untersuchungen,  
dass Menschen in palliativmedizinischer  
Behandlung tendenziell länger leben!**

Ziel von Palliative Care ist die individuelle  
symptomorientierte Begleitung.



**Dies ist in jedem Krankheitsstadium hilfreich,  
sowohl zusätzlich zu laufenden Therapien als  
auch spät im Leben am Übergang zum Ende  
des Lebens.**

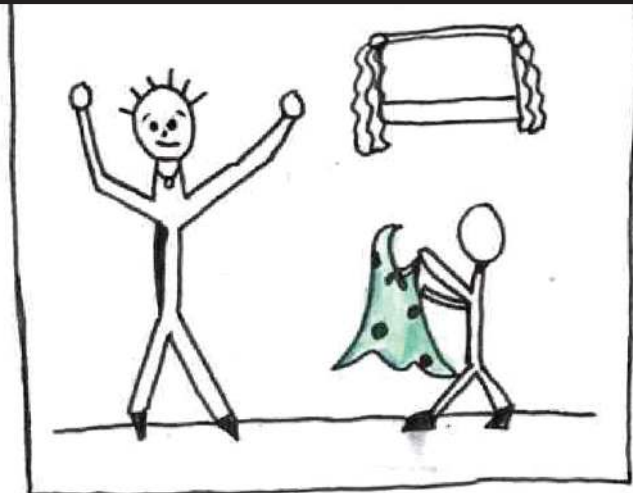
**Lass uns eine Palliativstation betreten und sehen, was uns Patient:innen und das Team dort zu sagen haben...**



## Wie fühlt sich "palliativ" an?



„Glücklich wie auf einer grünen Wiese. Eine grüne Wiese kannst Du Dir so ausmalen: weitläufig und angenehm. Die Wiese ist prädestiniert für Glücklich-Sein.“



„Ein Mantel, der das Gute umschließt und das Böse draußen lässt. Der Mantel ist ein Schutz.“

„Diese Ruhe... Hier auf der Palliativstation hast Du mehr Zeit. Das Gefühl, unter Druck zu stehen, gibt es nicht.“



„Im Vergleich zu anderen Stationen können hier mehr Leute helfen und haben mehr Zeit für die:den Einzelne:n.“

„Du wirst mit Ruhe empfangen. Niemand ist hier nervös.“



„Die Gelassenheit des Personals ist spürbar - von ärztlicher sowie von pflegerischer Seite.“

„Wenn Du immer nach dem Personal klingelst, dann geht das denen irgendwann auf den Keks.“



„Aber das ist hier nicht spürbar. Niemand fragt danach, ob Du zum 8. oder zum 18. Mal Hilfe benötigst.“

# Was ist, wenn ich trauere?



**Trauer und Verlust kommen oft vor. Wenn diese Gefühle kommen, wird dafür Raum sein.**

**Wie fühlt sich Deine Trauer gerade an?**

**Schreibe, kritzle, zeichne auf diese Seite...**

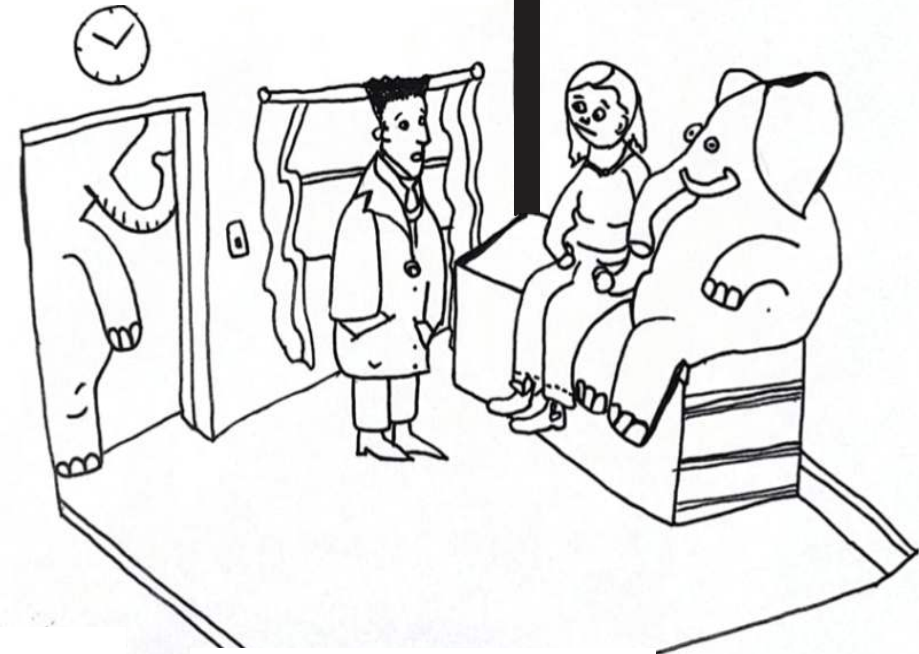
**Wir nehmen Dich so wie Du bist und genau das Gleiche gilt für Deine Krankheit. Zusammen versuchen wir, die Situation so zu nehmen, wie sie ist.**



**In Deiner jetzigen Situation, was sind Deine wichtigsten Wünsche und Ziele?**

**Schreibe, kritzle, zeichne auf diese Seite...**

**Wir wollen wissen, was Dich belastet. Es gibt nichts, für das Du Dich hier schämen musst.**



**Wir werden alle Deine Fragen ehrlich beantworten. Gibt es einen Elefanten im Raum, den Du gerne ansprechen würdest?**

**Schreibe, kritzle, zeichne auf diese Seite...**